friends Newsletter

運動学習支援教室ふれんず
就労準備型放デイふれんずの樹
Friends with Future

「想像する力が、未来をつくる。」
・世界は、想像の中から始まる。
・限界は、想像の外にある。
・まだ見ぬ世界は、もう心の中にある。

令和8年11月48号

お知らせ

秋が来たかと思ったのも束の間で、あっという間に暖房と加湿器が必要な季節となりました。今年も春を夏を存分に遊びつくし学びつくし残す冬は何を探そうか。次の春に向けて一緒にお鍋を囲みましょう。
雪の中をらんらんと楽しみ歩くような団欒の日々を踏みしめて行きましょう。

10月の思い出

最新情報はHP、instagramにて順次公開♪









山王Instagram

FRIENDS030401

生産性、生産性、
上げろ上げろに
上賛成、相対性、
相対性、君は一分
半だ半せいぜい。
無駄に走るな確実
な一歩を繰り返
せ！せっかくなら電
気の一つも
発電せい。
さげるちゃんより





走って、回って、がんばって！









この魔女全部で
いくつ飛んでる？

秋田南Instagram

@FRIENDS040801

ふれんずの樹

@FRIENDS070401

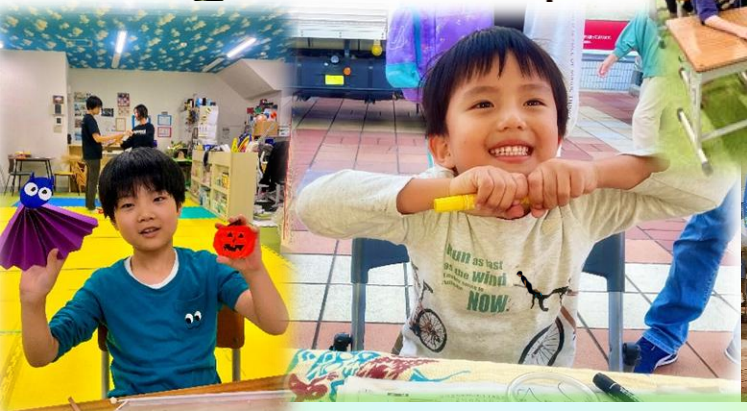
走って回る

カラカラと回し車を走るハム
あっちでも、こっちでもクルクル走って回ってる
お金を払って走ってる
僕らが走って回った分で街灯が街を照らしてる
あなたのごはんに湯気が立ち
季節も次々、目がまわる
「あっ今日も帰りに寄って行こう」
そんな僕らが陰で季節を廻らせて
みんなの期待に応えている
それぐらいの使命感、妄想、想像しながら走っているのかな
それとも　昨日に戻りたい一心でわき目も振らず走るのか
適度な運動は気分転換にちょうど良いと耳にする
お金　時間　体力　靴底　腹を減らして走るのか
じゃ、あなたはどうして今日を過ごすのさ
うん。ドーナツ食べて、こたつでモグってくらすのさ
それじゃあ、ハムスターにはなれないね

え　ことこ　ぶん　ぼんた









ふれんずでは最高の療育プログラムを目指しています！
だから、最高の職員さんをもっと集めたいと思っています。
夢のような楽しいイベント盛りだくさんです。

FRIENDSART gallery













YouTube

山王教室

〒010-0951
秋田市山王5丁目14-2
TEL:018-838-1204

秋田南教室

〒010-0061
秋田市卸町5丁目1-6
TEL:018-853-0133

就労準備型放課後等デイサービスふれんずの樹
〒010-0951
秋田市山王5丁目9-11
山王ガーデンビル2階　2－A